



Alpinisme estival

Liste de matériel :

**= je peux vous y prêter*

Matériel technique :

- Baudrier d'alpinisme confortable*
- Casque d'escalade/alpinisme
- Paire de chaussures d'alpinisme cramponnables (sur lesquelles vous devez pouvoir fixer des crampons semi-automatiques, automatiques ou manuels).
- Paire de crampons semi-automatiques, automatiques ou manuels en acier (!) avec anti-bottes

Crampons réglés et affûtés.

- Paire de chaussons d'escalade (pour grimper lors de la journée que nous avons éventuellement en plus).
- 1-2x bâton télescopique/pliable en 3
- Piolet classique*
- 1x vis à glace env. 17cm **récente et affûtée***
- Sac à dos (env. 30-35l) pour mettre tout le matériel*

Mousquetons personnels

- 2x mousquetons à vis*
- 1x sangle 120 cm*

Vêtements et autres :

- Paire de gants « chauds » (avec lesquels vous pouvez manipuler du matériel, résistants à l'eau si possible).
- Paire de gants fins/sous gants
- Pantalon d'alpinisme léger mais résistant à l'abrasion
- Guêtres (courtes - hauteur cheville)
- Collant pour mettre sous le pantalon si météo capricieuse
- Short d'approche
- T-Shirt
- Polaire fine
- Chaussettes chaudes et respirantes
- Sous-vêtements respirants bas et haut
- Veste Gore-Tex
- Doudoune légère et compacte
- Casquette
- Petit bonnet fin (qui va aussi sous le casque)

- Tour de cou/Buff
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Vêtements de rechange (pour le soir et les deux jours)
- Lampe frontale chargée ou avec piles neuves
- Gourde (env. 1l)
- Petits snacks
- Pique-nique léger pour les trois jours
- Sac de couchage en soi et taie d'oreiller pour la cabane
- Petit linge en micro-fibre + affaires de toilettes légères et compactes
- Médicaments personnels si nécessaires

Pour toute question ou doute concernant la qualité ou la conformité de votre matériel, n'hésitez pas à nous contacter à l'avance.

Toute l'équipe de Think Climb Live vous remercie de votre confiance et nous restons à votre disposition en cas d'éventuelle question.

Nicolas Wuilleret
nicolas.wuilleret@think-climb-live.ch
078 917 38 17

