



Sortie Bishorn

Liste de matériel :

Matériel technique :

- Baudrier d'alpinisme light
- Casque d'escalade/alpinisme
- Chaussures d'alpinisme semi-rigides cramponnables.
- Crampons acier adaptés aux chaussures
- 1-2x bâton télescopique/pliable en 3
- Piolet classique
- Sac à dos (env. 30-35l) pour mettre tout le matériel

Mousquetons personnels

- 2x mousquetons à vis
- 1x sangle 120 cm en aramide
- 1 vis à glace 17 cm

Vêtements et autres :

- Paire de gants chauds
- Paire de gants maniables en cuir
- Pantalon d'alpinisme type softshell
- (Guêtres courtes)
- Collant mérinos si froid annoncé
- Short léger type running
- 1x T-Shirt mérinos
- Polaire fine avec capuche
- Polaire fine ou veste thermique intermédiaire
- Chaussettes chaudes et respirantes
- Sous-vêtements respirants bas et haut
- Veste Gore-Tex
- Doudoune light
- Casquette
- Petit bonnet fin (qui va aussi sous le casque)
- Tour de cou/Buff
- Lunettes de soleil catégorie >3
- Crème solaire 50FPS et stick à lèvres solaire
- 2ème t-shirt mérinos pour se changer ou pour le soir en cabane
- Lampe frontale chargée ou avec piles neuves
- Gourde ou Thermos selon température (env. 1,5l)

- Petits snacks
- Pique-nique léger pour les deux jours (possibilité de prendre dans les cabanes)
- Drap de cabane
- Trousse de toilette personnelle (médicaments personnels, brosse à dent, boule quies)
- Carte du club alpin si membre
- Un peu d'argent cash. Toujours apprécié en cabane pour les paiements des extras

Pour toute question ou doute concernant la qualité ou la conformité de votre matériel, n'hésitez pas à nous contacter à l'avance.

Toute l'équipe de Think Climb Live vous remercie de votre confiance et nous restons à votre disposition en cas d'éventuelle question.

Nicolas Wuilleret
[**nicolas.wuilleret@think-climb-live.ch**](mailto:nicolas.wuilleret@think-climb-live.ch)
078 917 38 17

